

Nährwerte Genusskatalog 2025

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Angaben je 100		Brennwert		Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz
		ml	g	in kj	in kcal	in g	in g	in g	in g	in g	in g
Stiel- & Waffeleiskrem											
1058	Sweetheart	x		575	137	6,7	4,7	18	15	1,5	0,08
1077	Pin Dop	x		709	170	10,8	8,0	16,3	16,1	1,7	0,11
1078	Twister	x		417	99	1,7	1,5	20	18	1	0,06
1139	Eis-Probierkiste:										
	Gigant Mandel	x		1007	242	16,5	9,4	19,6	18,1	3,2	0,12
	Knacky	x		972	234	17,1	12,3	16,3	15,8	2,2	0,10
	Vanille-Hörnchen	x		688	164	7,4	5,1	22,2	16,1	2,1	0,12
	Toffee-Vanille-Hörnchen	x		658	157	6,4	4,5	22,6	16,3	2,0	0,15
	Lotta	x		542	130	6,8	4,7	15,2	15,2	1,6	0,12
	Erdbeer-Cocktail-Becher	x		476	113	4,8	3,3	16,0	15,4	1,4	0,26
	Dame Blanche Becher	x		490	117	4,6	3,1	17	16	1,4	0,07
	Midi Gigant	x		868	209	14,0	12,7	18,0	17,7	2,3	0,10
	Big Sandwich	x		395	95	4,4	3,0	12,0	9,4	1,5	0,09
	Lido	x		613	147	9,4	7,0	13,9	12,3	1,5	0,09
	Stracciatella-Schnitte	x		506	130	6,7	4,8	13,6	10,5	1,5	0,08
	Pin Dop	x		709	170	10,8	8,0	16,3	16,1	1,7	0,11
1204	Knacky	x		972	234	17,1	12,3	16,3	15,8	2,2	0,10
1246	Sahnige Vielfalt:										
	Gigant Vanille	x		873	210	13,7	8,9	18,8	18,5	2,3	0,11
	Knacky	x		972	234	17,1	12,3	16,3	15,8	2,2	0,10
	Gigant Mandel	x		1007	242	16,5	9,4	19,6	18,1	3,2	0,12
	Lido	x		613	147	9,4	7,0	13,9	12,3	1,5	0,09
	Big Sandwich	x		395	95	4,4	3,0	12,0	9,4	1,5	0,09
1252	Waffel-Hits:										
	Lido	x		613	147	9,4	7,0	13,9	12,3	1,5	0,09
	Big Sandwich	x		395	95	4,4	3,0	12,0	9,4	1,5	0,09
	Stracciatella-Schnitte	x		506	130	6,7	4,8	13,6	10,5	1,5	0,08
	Portofino	x		756	181	9,9	6,9	19,3	17,4	2,5	0,22
1265	Mini Hörnchen:										
	Vanille	x		906	217	11,8	9,3	24,3	15,7	2,7	0,09
	Schokolade	x		916	219	11,9	9,3	24,5	15,6	2,8	0,09
1270	Hörnchen-Party:										
	Vanille-Hörnchen	x		688	164	7,4	5,1	22,2	16,1	2,1	0,12
	Toffee-Vanille-Hörnchen	x		658	157	6,4	4,5	22,6	16,3	2,0	0,15
	Erdbeer-Vanille-Hörnchen	x		633	151	6,3	4,4	21,5	15,0	1,9	0,14
1271	Vanille-Hörnchen	x		688	164	7,4	5,1	22,2	16,1	2,1	0,12
1272	Erdbeer-Vanille-Hörnchen	x		633	151	6,3	4,4	21,5	15,0	1,9	0,14
1273	Toffee-Vanille-Hörnchen	x		658	157	6,4	4,5	22,6	16,3	2,0	0,15
1283	Schoko-Hörnchen	x		1347	323	18,56	13,36	33,85	23,5	4,57	0,17
1518	Freche Fruchtis		x	468	110	0,0	0,0	27,3	19,9	0,1	0,03
1537	Gigant Passion	x		963	232	15,5	10,0	19,3	18,7	2,9	0,12
1542	Venezia	x		570	137	8,96	7,30	12,16	11,49	1,79	0,04
1544	Gigant Vanille	x		873	210	13,7	8,9	18,8	18,5	2,3	0,11
1546	Milch Pinn	x		703	169	11,9	9,3	14,0	13,0	1,3	0,09
1573	Big Sandwich	x		395	94	4,4	3,0	12,0	9,3	1,5	0,09
1608	Lotta	x		542	130	6,8	4,7	15,2	15,2	1,6	0,12
1613	Lotta Hits:										
	Lotta	x		542	130	6,8	4,7	15,2	15,2	1,6	0,12
	Lotta Erdbeer	x		510	122	5,8	4,0	15,5	15,5	1,6	0,12
	Lotta Schoko	x		548	131	7,0	4,8	14,8	14,6	1,9	0,12
1617	Flecky	x		545	130	6,9	4,8	15,0	14,9	1,7	0,12
1635	Nuss Praliné	x		1027	247	18,0	12,0	17,0	16,0	2,7	0,12
1638	Happy Melone	x		460	108	0,0	0,0	26,8	19,9	0,1	0,04
1760	Mango Crisp	x		1080	259	17	11	23	22	3	0,1
1774	Midi Gigant	x		868	209	14,0	12,7	18,0	17,7	2,3	0,10
1788	Lido	x		613	147	9,4	7,0	13,9	12,3	1,5	0,09
1796	Gigant Mandel	x		1004	241	16,5	9,4	19,6	18,1	3,2	0,12
Eiskremspezialitäten											
1050	Zitronen-Sorbet	x		313	74	0,2	0,2	17,4	16,2	0,1	0,01
1055	Erdbeer-Cocktail-Becher	x		484	115	4,9	3,3	16,2	15,5	1,4	0,26
1090	Eierlikör Deluxe	x		453	108	5,4	3,6	13	12	1,8	0,07
1091	Café Deluxe	x		486	116	5,1	3,5	16	14	1,5	0,06
1092	Schwarzwälder-Kirsch Deluxe	x		458	109	5,2	3,6	14	13	1,4	0,06
1232	Eiskrem Festival	x		493	118	6,2	3,7	13,1	12	1,7	0,09
1525	Spaghetti-Becher	x		526	126	5,8	4,0	17,0	16,0	1,2	0,05
1581	Knusperrolle Vanille	x		606	145	9,9	7,5	12,5	11,0	1,3	0,1
1605	Tartufo	x		589	141	8,2	4,2	13	11	3,3	0,09
1750	Dame Blanche Becher	x		490	117	4,6	3,1	17	16	1,4	0,07
1779	Eis-Konfekt	x		480	115	8,5	6,2	8,6	7,8	1,1	0,05
1813	Soft Ice	x		470	112	4,8	4,4	15,3	14,4	1,6	0,06
Doseneiskrem											
1052	Waldmeister-Vanille	x		362	86	2,7	1,9	14,6	13,0	0,5	0,03

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Angaben je 100		Brennwert		Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz
		ml	g	in kj	in kcal	in g	in g	in g	in g	in g	in g
1059	Walnuss, 1000 ml	x		536	128	7,2	3,7	13,2	11,9	1,8	0,07
1071	Schwarzwälder-Kirsch, 1000 ml	x		513	122	5,6	3,8	16,2	14,2	1,1	0,07
1082	Erdbeer Deluxe	x		406	97	4,3	3,0	13,3	12,6	1,0	0,03
1086	Banana-Split, 1000 ml	x		457	109	4,2	2,9	16,6	15,0	1,1	0,05
1087	Florentiner, 1000 ml	x		505	121	6,2	3,6	14,6	13,4	1,7	0,07
1088	Joghurt natur, 1000 ml	x		479	115	5,6	3,9	14,3	12,7	1,7	0,06
1111	Vanille-Schoko-Duo, 1000 ml	x		443	106	5,4	3,8	12,4	11,7	1,8	0,03
1148	Schoko-Trio	x		481	115	5,3	3,6	15,3	13,6	1,3	0,07
1151	Amarena		x	884	211	8,7	6,0	31,0	27,7	1,8	0,11
1181	Vanille-Bourbon	x		446	107	5,3	3,7	13,6	12,1	1,0	0,06
1195	Stracciatella	x		512	123	6,92	5,02	13,71	12,33	1,06	0,06
1196	Rum Traube	x		485	116	5,1	3,5	16,0	14,6	1,1	0,06
1214	Viererlei	x		436	104	4,9	3,3	14,0	12,5	1,0	0,06
1217	Quartetto	x		486	116	5,8	3,8	14,2	12,7	1,2	0,04
1264	Spaghettino	x		497	119	5,4	3,7	16,1	14,8	1,3	0,06
1269	Marzipan	x		474	114	5,7	3,5	13,7	12,3	1,6	0,07
1277	Schokolade	x		446	107	5,5	3,8	12,8	11,0	1,2	0,09
1562	Schoko Split	x		552	132	7,0	4,6	15,5	13,6	1,4	0,09
1568	Bella Italia	x		474	113	5,7	4,0	13,6	12,6	1,4	0,10
1586	Vanille-Bourbon	x		447	107	5,3	3,7	16,7	12,1	1,0	0,06
1746	Premium-Fürst-Pückler	x		457	109	5,1	3,5	14,2	12,8	1,2	0,07
1749	Vanille-Eiskrem	x		444	106	5,3	3,6	13,6	12,1	1,0	0,06
1856	Eiskremliebe Erdbeer-Sorbet	x		357	84	0,1	<0,1	20,1	19,1	0,3	0,01
1861	Eiskremliebe Pfirsich Melba	x		436	104	3,3	2,3	17,5	16,0	0,8	0,04
1864	Eiskremliebe Nocciola	x		577	138	6,8	2,8	14,0	14,0	2,0	0,06
Früchte											
2100	Feine Obstmischung		x	171	41	0,5	0,0	6,3	5,6	1,1	<0,01
2103	Himbeeren		x	159	37,98	0,3	0,1	5,0	5,0	1,4	0,0
2105	Erdbeeren		x	145	34	0,4	<0,1	5,8	5,7	0,9	<0,01
2107	Obstsalat „extra fein“		x	184	43	0,14	0,02	9,05	9,00	0,73	0,00
2108	Wald-Heidelbeeren		x	182	44	0,6	<0,1	6,3	6,3	0,6	<0,01
2110	Mango		x	281,3	66,4	0,2	0,0	14,3	13,9	0,6	0,0
Gemüse											
2011	Kaisergemüse Exquisit		x	111	26	0,22	0,04	3,62	3,31	2,32	0,0425
2012	Leipziger Allerlei		x	138,9	33,1	0,0	0,0	5,6	3,8	2,7	0,06
2014	Suppengemüse		x	152	36	<0,5	<0,1	4,7	2,4	2,2	0,06
2018	Gemüse-Sortiment:										
	Erbisen, extra fein		x	279,6	66,4	0,0	0,0	10,0	1,0	4,0	0,0
	Fingermöhren		x	145,6	34,8	0,0	0,0	6,7	6,5	0,4	0,095
	Prinzessbohnen		x	119	28	0,1	0,1	3,7	1,0	2,0	<0,1
	Rosenkohl		x	143	34	0,3	0,1	4,5	2,7	3,2	0,03
	Blumenkohl		x	102	24	0,31	0,05	2,45	2,12	2,71	0,0325
	Broccoli-Röschen		x	106	25	0,3	<0,1	1,7	<1,0	2,6	0,05
2019	Bunte Gemüsemischung:										
	Erbisen und Fingermöhren		x	211,7	50,6	0,0	0,0	8,35	3,75	2,20	0,06
	Feines Gartengemüse		x	155	37	0,0	0,0	5,5	3,2	2,0	0,055
	Leipziger Allerlei		x	138,9	33,1	0,0	0,0	5,6	3,8	2,7	0,06
	Kaisergemüse Exquisit		x	111	26	0,22	0,04	3,62	3,31	2,32	0,0425
2025	Mais		x	393,9	93,4	1,8	0,0	15,6	1,0	3,2	0,0
2028	Butter-Gemüse		x	367	88	5,1	3,3	6,5	3,0	2,6	1,04
2029	Edle Pilzmischung		x	95	23	<0,5	<0,1	3,0	0,6	1,2	<0,01
2030	Gemüse-Trio		x	106	25	0,2	<0,1	2,5	2,5	3,0	<0,5
2032	Broccoli-Röschen		x	106	25	0,3	<0,1	1,7	<1,0	2,6	0,05
2033	Gemüse Tricolore		x	157	37	0,3	0,1	4,1	3,6	2,8	0,04
2036	Karotten in Scheiben		x	145,6	34,8	0,0	0,0	6,7	6,5	0,4	0,095
2079	Paprika		x	103	24	<0,1	<0,1	4,0	3,0	1,0	0,01
2123	Porree		x	115	27	0,31	0,08	3,59	2,93	2,35	0,01
2126	Prinzessbohnen		x	119	28	0,1	0,1	3,7	1,0	2,0	<0,1
2131	Rahm-Spinat		x	216	52	3,1	0,9	3,1	1,8	1,8	0,79
2132	Champignons		x	75	18	0,5	0,1	0,4	0,2	2,3	0,0
2134	Blumenkohl		x	102	24	0,31	0,05	2,45	2,12	2,71	0,0325
2135	Erbisen, extra fein		x	279,6	66,4	0,0	0,0	10,0	1,0	4,0	0,0
2136	Erbisen Petit Pois		x	342	82	0,7	0,1	12,3	1,2	6,6	0,01
2137	Edamame		x	500	119	3,4	0,5	9,1	4,9	11,0	0,01
2138	Dicke Bohnen		x	150	36	0,0	0,0	4,0	0,0	5,0	0,01
2140	Rosenkohl		x	143	34	0,3	0,1	4,5	2,7	3,2	0,03
2141	Zwiebelwürfel		x	127	30	0,28	0,09	5,42	4,40	1,30	0,0075
2145	Blattspinat		x	72	17	0,4	0,1	0,6	0,2	2,8	0,08
2147	Fingermöhren		x	145,6	34,8	0,0	0,0	6,7	6,5	0,4	0,095
2152	Balkangemüse		x	326	77	0,7	<0,1	12,4	3,4	3,7	0,2
2154	Erbisen und Fingermöhren		x	211,7	50,6	0,0	0,0	8,35	3,75	2,20	0,06
2157	Stangenspargel		x	87	21	0,2	<0,1	2,0	2,0	1,9	<0,03
2159	Feines Gartengemüse		x	155	37	0,0	0,0	5,5	3,2	2,0	0,005
2160	Königsgemüse		x	122	29	<0,5	<0,1	3,3	3,1	2,0	0,04
2180	Julienne-Mix		x	96	23	0,0	0,0	4,5	2,7	1,3	0,10
2181	Brechbohnen		x	136	32	0,1	0,1	3,7	1,0	2,0	0,0275
2184	Bouillon-Gemüse		x	92	22	0,0	0,0	4,4	3,4	1,1	0,09
2188	Apfel-Rotkohl		x	329	78	1,6	0,1	13,3	12,0	1,7	0,63
2193	Schwarzwurzeln		x	89	21	0,2	0,0	2,1	2,1	2,6	0,05
2195	Grill-Gemüse-Pfanne		x	247	59	2,9	0,4	5,6	4,6	1,8	0,81
7192	Gemüse-Reis-Pfanne		x	349	83	0,4	0,2	16,5	2,8	3,2	0,03
Gewürze & Küchenhelfer											

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Angaben je 100		Brennwert		Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz
		ml	g	in kj	in kcal	in g	in g	in g	in g	in g	in g
0600	Salat-Fix		x	1151	272	1,9	0,2	54	49	1,8	28,4
0602	TTS-Fix	x		18	4	0,2	0,1	0,5	0,1	0,2	0,98
7200	Gourmet Entensauce		x	964	229	1,5	0,3	49,5	29,7	1,6	17,1
8033	Gewürz-Pfeffer-Mix		x	913	217	4,8	0,6	35,0	25,0	6,1	38,1
8036	Kräutersalz		x	292	70	1,1	0,1	9,1	6,0	3,7	78,38
8038	Besser-Fix	x		19	5	0,2	0,1	0,5	0,1	0,2	0,98
8039	Feinschmecker-Sauce	x		135	32	0,8	0,4	4,6	0,8	1,4	1,53
8047	Sweet-Chili-Sauce	x		892	210	0,1	0,0	51,2	49,4	0,2	1,2
8049	Feine BBQ Würzsauce		x	790	186	0,3	0,1	42,9	39,0	1,6	2,8
8600	Natives Olivenöl Extra	x		3372	820	91,1	13,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Suppeneinlagen & Eintöpfe											
3017	Suppen-Maultaschen		x	872	207	5,0	2,0	30,4	2,5	8,9	1,4
3026	Grießklößchen		x	923	222	14,9	7,7	15,9	1,0	5,9	0,88
5058	Fleischklößchen		x	1048	252	19,0	6,4	6,2	1,4	15,0	1,8
7445	Gulaschsuppe		x	642	153	6,0	3,6	4,9	3,3	19,0	1,55
7447	Linseneintopf		x	298	71	0,7	0,2	10,0	0,9	4,5	1,1
7448	Großmutter's Erbseneintopf		x	304	72	1,8	0,8	8,8	0,4	4,1	1,1
7450	Tomatensuppe Italiano		x	310	75	5,5	2,7	4,1	2,6	0,3	0,8
7456	Bihunsuppe		x	158	38	1,0	0,3	4,6	0,8	2,4	1,07
7457	Hühnersuppentopf		x	276	66	3,5	0,7	3,5	0,6	4,9	1,0
7458	Broccoli-Käse-Suppe		x	348	84	5,8	4,0	4,5	2,9	2,8	0,96
7480	Eierstich		x	406	97	5,7	1,9	2	1,9	9,3	1,3
7484	Hochzeitsuppen-Einlage		x	834	199	10,0	4,6	19,0	1,2	8,3	1,4
7487	Markklößchen		x	1118	269	17,0	7,8	21,0	<0,5	7,0	2,1
7500	Maultaschen		x	893	212	6,8	2,6	29,3	2,3	8,4	1,6
Kartoffelspezialitäten											
3001	Gourmet-Kartoffel-Mix:										
	Herzogin Kartoffeln		x	722	172	8,0	1,0	22,0	1,9	1,8	1,1
	Mandelbällchen		x	893	213	9,1	0,82	26,6	0,5	4,9	1
	TropfenKroketten		x	712	170	6,6	0,94	24	1,5	2,2	1
3007	Backofen-Kroketten-Zapfen		x	906	216	10,0	1,0	27,0	<0,5	3,7	1,0
3014	Backofen-Röstinchen		x	773	185	8,3	0,8	24,0	<0,5	2,5	1,0
3028	Semmelknödel		x	698	165	2,0	0,6	30,0	0,6	6,7	1,4
3032	Kartoffel Wellen		x	693	165	6	0,5	24	1	2,5	1
3036	Mini-Rösti-Sticks		x	1010	241	9,0	1,0	36,0	0,6	3,1	1,3
3038	Stapfkartoffeln		x	500	120	5,5	3,2	14,6	0,8	2,1	0,9
3039	Wedges-Pfeffer-Meersalz		x	548	131	5,5	0,6	16,0	<0,5	2,6	0,9
3045	Süßkartoffel Rösti		x	765	183	9,9	0,9	19	5,2	3,2	1,2
3100	Broccoli-Nuss-Ecke		x	309	73	4,5	0,7	4,5	0,0	3,7	1,0
3101	Spinat-Karotten-Rösti		x	956	230	15,0	2,8	17,0	3,3	5,8	1,1
3103	Walnuss-Cheddar-Burger		x	1265	305	23,0	5,2	13,0	2,6	10,0	1,3
3204	Reibekuchen		x	555	132	3,0	1,7	23,0	1,1	2,4	1,1
3208	Kartoffel-Klöße		x	502	119	0,3	0,2	25,0	0,2	2,0	1,5
3210	Gourmet-Kartoffel-Gratin		x	743	178	7,7	2,8	21,0	0,7	4,9	1,2
3213	Süßkartoffel-Pommes		x	680	162	5,7	0,6	24,0	14,0	2,0	0,25
3223	Kartoffel-Frischkäse-Taschen		x	788	189	12,0	3,8	16,0	1,0	2,9	1,1
3232	Schupfnudeln		x	747	176	1,3	0,5	35,6	0,6	5,5	1,03
3237	Blumenkohl-Käse-Medaillons		x	850	204	12,7	3,2	17,0	1,2	4,2	1,2
3239	Gemüse Frikadellen		x	536	128	5,1	0,8	16,0	4,5	4,4	1,1
3247	Bratkartoffeln		x	596	142	3,9	0,4	23,0	<0,5	2,5	0,1
3248	Backofen-Frites, Extra Qualität		x	670	159	4,9	0,5	25,0	<0,5	2,8	0,1
3488	Eierspätzle		x	764	181	3,1	1,0	30,8	0,6	7,4	1,1
3655	Spirelli-Frites		x	787	188	9	0,8	23	1	2,5	1,2
3657	Pommes-Frites		x	618	147	5,0	2,5	22,0	0,5	2,5	0,06
3660	Backofen-Kringel-Frites		x	654	156	5,5	0,5	23,0	<0,5	2,8	0,05
3661	Backofen-Feinschnitt-Fritten		x	660	160	6,2	0,5	22,0	0,2	2,5	0,05
3662	Kartoffel ABC		x	986	235	9,5	0,9	32,0	<0,5	3,6	1,0
7481	Falaffel		x	1046	250	12,6	1,2	27,5	2,6	6,6	1,3
Geflügel											
4018	Zwiebel-Kröstchen		x	638	151	2,7	1,4	14,0	1,3	18,0	1,1
4037	Hähnchen-Brustfilet-Streifen		x	537	127	1,8	0,7	2,6	0,9	25,0	1,3
4038	Hähnchen-Brustfilet mit Waldpilzen		x	765	183	9,2	2,7	12,0	1,7	12,0	1,0
4041	Hähnchen-Innenfilet-Kräutergarten		x	378	89	1,4	0,3	1,2	0,6	18,0	1,2
4069	Hähnchen-Innenfilet-Mediterran		x	539	128	2,9	0,6	3,4	1,1	22,0	2,0
4072	Entenbrust gegart		x	759	182	11	3,2	0,9	0,6	20	1,4
4080	Hähnchen-Brustfilet, unpaniert		x	391	92	1,2	0,4	0,1	0,1	20,0	0,8
4081	Hähnchen-Brustfilet, paniert		x	513	121	1,0	0,3	12,0	1,3	16,0	1,3
4082	Puten-Brustfilet, unpaniert		x	371	87	0,6	0,3	0,5	0,5	20,0	1,2
4083	Hähnchen-Brustfilet „Wiener Art“		x	525	124	1,1	0,4	11,0	1,6	17,0	1,4
4084	Hähnchen-Brustfilet-Cordon-bleu		x	587	139	3,3	1,7	9,9	1,0	17,0	1,3
4085	Chicken-Crossies		x	574	135	0,6	0,2	17,0	1,3	15,0	1,3
4089	Mini-Hähnchen-Knusperschnitzel		x	807	192	5,5	0,8	20,0	1,6	15,0	1,3
4092	Chicken-Nuggets		x	1133	271	15,0	3,0	18,0	<0,5	15,0	1,1
4093	Hähnchenschnitzle fix & fertig		x	827	197	7,4	1,3	18,5	1,5	13,8	1,1
4110	Hähnchen-Kebab		x	828	198	10,0	3,2	4,5	2,1	22,0	1,3
4115	Crunchy-Chicken-Burger		x	756	180	6,0	1,0	16,0	1,6	15,0	1,5
4121	Hähnchen Kräutersteaks		x	930	268	1,9	0,6	1,8	0,5	20,7	1,4
4336	Hähnchenspieße		x	578	137	3,9	0,7	2,2	1,0	23,0	1,2
4337	Hähnchenfilet-Hawaii		x	528	126	4,9	2,6	5,4	7,1	13,8	1,05
4338	Chicken-Wings		x	677	162	9,2	2,2	3,0	2,4	16,8	1,75
4394	Hähnchenkeulen		x	861	207	15,0	5,0	1,0	0,0	17,0	0,175
4395	Hähnchenkeulen		x	861	207	15,0	5,0	1,0	0,0	17,0	0,175

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Angaben je 100		Brennwert		Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz
		ml	g	in kj	in kcal	in g	in g	in g	in g	in g	in g
Fertiggerichte											
4119	Hühnerfrikassee	x		405	97	5,0	1,6	3,5	0,9	9,3	1,1
4299	Kohlroulade mit Sauce, Fix & Fertig	x		301	72	3,5	1,5	3,5	1,9	6,4	1,0
7462	Königsberger Klopse	x		864	208	17,0	8,6	4,4	1,1	9,8	2,09
7469	Sauerkraut	x		202	48	2,0	0,5	4,3	2,8	2,1	1,93
7502	Rinderroulade	x		395	94	4	1,5	3,6	1,4	10,8	1,03
7504	Hähnchen Geschn. Curryrahms.	x		620	149	9,0	2,5	8,2	3,1	8,7	1,6
7510	Sauerbraten	x		693	321	5,75	3,4	7,5	5,25	9,65	1,15
7511	Rindfleisch in Meerrettich	x		605	145	10,0	5,3	3,0	1,6	12,0	0,96
Fleisch											
4295	Mettenden	x		793,6	190,7	13,5	9,6	0,2	0,7	17,1	1,0
4296	Kohlrouladen	x		445	106	7,3	2,5	4,5	1,9	5,8	1,0
4359	Wiener Würstchen	x		1129	275	24,3	9,4	0,8	0,7	12,7	2,3
4363	Schweine-Lachsschnitzel	x		701	167	5,0	1,6	13,0	0,6	17,0	1,3
4368	Premium-Frikadellen	x		1047	252	18,5	6,7	7,3	1,4	13,8	1,8
4377	Mini-Frikadellen	x		1047	252	18,5	6,7	7,3	1,4	13,8	1,8
4384	Grillhaxen	x		830	199	13,0	5,2	0,5	<0,5	20,0	1,1
4468	Bockwurst	x		1129	275	24,3	9,4	0,8	0,7	12,7	2,3
4614	Original Thüringer-Rostbratwurst	x		1079	261	23,0	9,2	0,6	0,6	14,0	2,2
4651	Weißwurst mit Senf	x		1238	300	28,0	11,0	1,5	1,2	10,0	2,2
5006	Mini-Backofen-Schnitzel	x		1120	268	14,7	1,8	17,0	1,59	16,6	1,1
5010	Schweinefilet Medaillons	x		529	126	3,25	1,1	<0,5	<0,5	24	0,05
5049	Lammsteaks mariniert	x		643	152	7,5	3,6	1,0	0,6	20,0	1,0
5064	Backofen-Meisterschnitzel	x		1064	251	13,1	3,1	17,6	2,8	16,5	1,8
5065	Cevapcici	x		885	212	13,2	4,7	8,0	1,2	15,1	1,9
5075	Hackfleischrolle-Athen	x		1069	257	19,0	8,8	8,0	0,4	12,2	1,9
5076	Mini-Haxe BBQ-Style	x		544	130	5,5	2,5	1,0	0,5	19,0	1,5
5077	Irischer-Angus-Burger	x		1034	249	20,0	10,2	<0,5	<0,5	17,3	0,2
5079	Käse Krainer	x		1374	335	30,7	12,4	0,9	0,8	13,1	2,1
5087	Fränkische Rostbratwürstchen	x		1369	331	29	12	1	0,6	15	2,2
5088	Mini Leberkäse	x		813	196	14,0	5,1	1,2	0,7	15,0	1,9
5093	Lamm Hacksteak	x		675	161	6,5	2,8	11,3	1,4	14,0	2,1
5094	Cordon bleu vom Schwein	x		853	204	10,0	2,3	11,8	1,0	16,4	1,3
5109	Kalbs Grillsteaks „Toscana“	x		439	104	1,9	0,6	0	0	21,8	0,61
5102	Kalbsleber	x		455	108	3,3	1,4	0,0	0,0	17,7	0,1775
5111	Kalbs-Frikadellen	x		877	210	12,3	5,0	10,0	0,4	14,6	1,8
Fisch											
6001	Pangasius-Filet	x		366	87	3,0	2,0	0,0	0,0	15,0	0,75
6002	Pazifisches Schollenfilet	x		402	95	1,9	0,5	1,0	0,1	15,8	0,2
6003	Kingklip	x		326	78	0,1	0	0	0	18,2	0
6004	Garnelenpfanne Tomate Chili	x		202	48	0,9	0,4	0,8	0,5	9,1	1,4
6005	Matjes	x		1036	251	23	3	0,3	0,3	11	3,8
6008	Eismeer-Filetten	x		662	134	0,8	0,2	18,8	0,4	12,5	1,0
6012	Schlemmerfilet „Pikante“	x		356	85	2,8	0,8	4,8	1,3	9,7	0,87
6016	Regenbogen-Forellen	x		473	113	3,36	0,877	0,0	0,0	20,5	0,1575
6022	Fischstäbchen	x		806	192	8,5	1,0	15,0	1,0	13,0	0,9
6040	Kap-Seehecht	x		322	77	0,9	0,0	0,0	0,0	17,2	0,0
6044	Limanda Aspera	x		683	162	5,3	0,3	12,7	0,5	16,1	1,1
6055	Alaska-Seelachs „Landmann Art“	x		763	182	8,4	1,1	13,9	1,3	12,0	0,8
6056	Zanderfilet	x		382	91	0,7	0,154	0,0	0,0	19,2	0,2
6057	Calamaris	x		865	206	7,3	1,7	27,3	2,0	6,6	1,75
6071	Schlemmerfilet „Francaise“	x		580	139	7,0	1,0	6,5	1,0	12,0	0,68
6077	Alaska-Seelachs im Tempurateig	x		752	180	9,0	4,2	16,3	3,2	7,8	0,63
6248	Seelachs-Loins	x		320	76	0,4	0,1	0,0	0,0	18,0	0,25
6252	Alaska-Seelachs, natur	x		309	74	0,8	0,1	0,0	0,0	16,7	1,7
6257	Nordsee-Schollen-Filet, natur	x		310	74	1,1	0,3	0,0	0,0	15,3	0,3
6258	Kabeljau-Filet	x		304	72	0,7	0,1	0,0	0,0	16,4	0,25
6259	Rotbarsch	x		439	105	3,6	0,0	0,0	0,0	18,2	0,0
6260	Wildlachs in Knusperteig	x		904	216	10,0	1,2	19,0	0,4	12,0	1,0
6264	Alaska-Seelachs, paniert	x		562	133	1,2	0,4	16,7	1,9	13,2	0,76
6279	Backfisch „Gourmet“	x		685	163	5,7	2,2	15,8	0,3	12,3	1,0
6280	Grönland Garnelen	x		314	74	1	0,2	0	0	13	1,4
6288	Seehecht „Müllerin“	x		679	161	5,1	0,5	12,7	0,5	16,0	1,1
6295	Riesen-Garnelen	x		257	60	0,1	0,1	0,0	0,0	14,9	0,49
6649	Scholle, paniert	x		754	180	6,1	2,0	17,3	0,7	13,7	0,9
6651	Kabeljau-Rückenstücke	x		301	72	0,6	0,2	0,0	0,0	16,6	0,2
6652	Wildlachs-Portionen	x		425	100	3,8	0,0	0,0	0,0	21,8	0,0
6656	Lachsfilet Portionen „Salmo Salar“	x		746	183	11,0	3,0	0,0	0,0	21,0	0,30
Pizzen & Flammkuchen											
7010	Piccolini-Sortiment:										
	Piccolinis Käse	x		1234	295	15,3	8,1	26,9	1,3	11,7	1,1
	Piccolinis Schinken	x		997	237	9,0	3,8	27,3	1,7	11,0	1,4
	Piccolinis Elsässer Art	x		1103	264	13,1	6,1	27,8	2,5	7,8	1,0
7015	Flammkuchen-Sortiment:										
	Käse-Flammkuchen	x		1205	289	17,0	9,5	23,3	2,4	9,9	1,1
	Flammkuchen Elsässer Art	x		1125	269	14,9	7,1	24,9	2,4	8,1	1,1
7033	Piccolini Salami	x		1103	263	11,9	5,1	27,3	1,7	10,9	1,5
7400	Elsässer Flammkuchen	x		1125	269	14,9	7,1	24,9	2,4	8,1	1,1
7801	Di Gusti Margherita	x		1065	253	8,7	1,8	34	1,1	9,3	2,2
7802	Di Gusti Salami	x		1180	281	10,8	2,6	34	1,2	11,3	1,2
7803	Di Gusti Speciale	x		1142	272	9,6	3,8	34	1,2	11,2	2,5
7804	Di Gusti Thunfisch	x		1186	282	10,7	3,8	34	1,3	11,8	3,1
7805	Di Gusti Hawaii	x		1099,9	261,4	8,4	3,3	35,8	2,8	9,9	2,34

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Angaben je 100		Brennwert		Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz
		ml	g	in kj	in kcal	in g	in g	in g	in g	in g	in g
7806	Di Gusti Mozzarella		x	1410	337	17,3	5	34,3	1,6	10,1	2,5
8425	Pizzaschnitte Salami		x	1194	284	10,2	4,3	35,1	3,0	11,3	2,25
Snacks											
7030	Pizza Donut Tomate Basilikum		x	935	222	7,9	3,7	29	2	8	1,3
7031	Pizza Donut Cheesburger Style		x	942	224	8	3,4	28,9	3,3	8	1,4
7336	Frühlingsrollen		x	595	141	3,6	0,3	20,0	4,3	5,9	1,4
7365	Back-Camembert		x	1336	321	22,0	10,0	14,0	0,8	16,0	1,8
7429	Mini-Pizza Speziale		x	964	230	10,5	4,8	22,1	1,7	11,0	1,3
8394	Mini Frühlingsrollen		x	729	174	7,2	0,6	23,0	4,5	2,8	1,3
8628	Blätterteig-Nester Schinken-Käse		x	1292	310	19,5	10,0	23,1	2,9	10,0	1,43
8422	Holzofen Pinsa Tomate Rucola		x	838	200	7,5	3,85	22,0	1,7	8,9	1,41
8423	Holzofen Pinsa Provolone		x	1041	247	10,6	6,3	27	1,6	10	1,8
Pfannengerichte											
7012	Käse-Spätzle		x	859	205	10,9	3,5	18,8	0,9	8,0	1,1
7064	Bandnudelpfanne mit Lachs		x	444	106	4,6	2,9	11,7	1,6	4,4	1,0
7089	Nudel-Frikadellen-Pfanne		x	536	128	4,4	2,1	15,9	0,2	5,2	1,0
7090	Hähnchen-Wildreis-Pfanne		x	517	123	5,0	2,5	12,5	1,6	6,6	1,04
7091	Bratkartoffel-Pfanne		x	689	165	8,1	2,6	17	1,4	4,7	1,3
7093	Bauernpfanne		x	459	110	4,6	1,2	13,6	1,6	2,1	1,00
7094	Spaghetti Carbonara		x	628	150	6,3	3,3	17	1,8	5,4	0,93
7521	Schinken-Spätzlepfanne		x	564	134	4,0	2,1	16,8	1,6	6,7	1,1
7522	Hähnchen-Schupfnudelpfanne		x	551	132	6,1	3,2	12,0	3,4	5,7	1,0
7524	Hähnchen-Knöpfe-Pfanne		x	469	111	4,1	2,5	11,3	2,0	6,5	0,94
7616	Schupfnudelpfanne		x	679	162	6,8	2,0	19,8	2,5	4,0	0,93
7617	Nudel-Pfanne Toscana Art		x	580	138	4,1	1,7	18,6	1,6	6,0	0,84
7620	Gyros-Reispfanne		x	615	147	5,7	1,4	15,4	1,7	7,9	1,1
7635	Italienische Nudel-Pfanne		x	518	123	3,3	1,0	16,7	3,1	6,6	0,5
7637	Rigatoni Hähnchenpfanne		x	449	107	2,5	1,5	14,1	1,7	6,5	1,0
7639	Asia-Nudelpfanne		x	371	88	2,3	0,2	14,6	4,0	2,2	1,3
7641	Penne-Tomate-Mozzarella		x	563	134	4,1	1,4	18,3	1,4	5,3	0,8
7647	Premium Paella		x	470	112	4,5	0,6	12,1	1,5	4,9	1,08
7648	Spaghetti mit Garnelen		x	669	160	7,4	1,0	16,8	0,8	5,8	1,05
Schlemmermenüs & Aufläufe											
7367	Schlemmermenü Quattro:										
	Backfisch		x	451	108	5,4	1,1	9,8	1,2	4,0	1,03
	Currywurst mit Pommes		x	835	200	11,6	3,8	18,2	5,6	4,8	1,20
	Hähnchenfiletstreifen		x	333	80	2,7	0,6	7,6	1,6	5,2	1,01
	Schnitzel Wiener Art		x	453	108	3,6	0,9	11,9	2,4	5,8	0,72
7396	Lachs-Lasagne		x	690	165	9,0	4,5	11,4	1,7	9,3	0,69
7467	Makkaroni-Auflauf		x	608	145	5,9	2,1	17,4	1,4	4,9	0,67
7468	Lasagne Bolognese		x	532	127	4,9	2,5	13,4	3,3	6,5	0,95
7588	Spinat-Auflauf		x	475	114	7,2	2,4	8,5	1,6	3,0	0,73
7674	Kartoffel-Gemüse-Auflauf		x	426	102	5,7	2,3	8,9	2,4	2,8	0,93
Torten & Backwaren											
7602	Heidelbeer Pfannkuchen		x	635	151	3,0	1,1	25,0	10,0	5,0	0,33
9002	Donauwellen		x	1319	316	16,8	5,8	36,7	22,0	3,5	0,5
9005	Mamorkuchen		x	1550	370	19,5	6,8	40,9	22,9	7,0	0,59
9030	Großmutter's Butterkuchen		x	1611	385	18,0	12,1	48,3	24,7	6,1	0,825
9040	Zitronen-Biskuitrolle		x	1031	247	13,4	9,1	26,7	23,9	4,8	0,14
9065	Erdbeer-Tarte		x	921	220	9,2	5,0	30,5	19,3	3,1	0,22
9087	Apfelstrudel		x	605	145	1,9	0,2	29,0	14,0	2,3	0,26
9090	Donut-Sortiment:										
	mit Kristallzucker		x	1825	437	26,0	12,0	44,0	16,0	6,0	1,0
	mit Schokolade		x	1818	435	28,0	17,0	39,0	15,0	6,0	1,0
9102	Quarkbällchen		x	1015	241	9,2	4,3	32,3	11,6	6,8	0,765
9115	Butter-Rosinen-Schnecke		x	1407	336	15,3	10,1	41,9	19,8	6,6	0,74
9122	Mini-Plunder-Sortiment:										
	Mini-Plunder-Kirsch		x	1463	349	16,8	11,1	42,1	16,4	6,5	0,69
	Mini-Plunder-Creme		x	1485	355	18,2	11,8	39,2	12,0	7,7	0,79
	Mini-Buttercroissants		x	1804	431	21,0	13,3	48,7	8,4	10,4	1,40
	Mini-Schoko-Brötchen		x	1984	474	23,3	14,8	53,3	14,4	10,9	1,20
	Mini-Butter-Rosinenschnecken		x	1515	361	15,5	9,9	47,0	13,5	7,4	0,88
9126	Pancakes		x	1148	274	8,8	2,0	41,0	13,0	7,2	0,46
9489	Apfelküchle		x	874	209	10,3	2,6	25,2	6,94	3,51	1,67
9498	Premium-Rahm-Käsetorte		x	1068	255	12,7	4,0	28,4	18,0	6,6	0,45
9537	Mini-Berliner		x	1402	334	12,5	6,0	49,0	24,3	5,5	0,7
9542	Butter-Tee-Gebäck		x	1985	475	19,9	18,3	27,7	17,2	2,6	0,34
9551	Apfeltaschen		x	1224	293	16,8	8,5	31,0	11,9	3,8	0,55
9556	Schwarzw.Kirsch-Sahne-Schnitten		x	1024	245	13,0	7,6	26,0	16,0	3,4	0,13
9558	Mandarinen-Quark-Schnitten		x	859	205	9,8	6,3	23,6	19,0	5,4	0,1
9559	Erdbeer-Sahne-Schnitten		x	889	213	12,7	8,4	20,6	16,3	3,7	0,08
9590	Frankfurter Kranz		x	1633	390	22,2	10,5	43,6	31,6	3,7	0,36
9880	Mini-Windbeutel		x	1323	319	25,0	15,0	19,1	12,3	4,4	0,1
Brot & Brötchen											
8632	Laugen-Knusperstangen		x	1343	321	19,0	8,5	31,0	2,3	6,7	1,24
9036	Baguette-Brötchen		x	1147	271	1,7	0,5	54,0	3,8	7,8	1,4
9057	Schinken-Käse-Buttercroissants		x	1272	304	16,0	10,0	30,0	3,0	10,0	1,0
9080	Brot Sortiment, geschnitten:										
	Mehrkornbrot		x	942	223	4,7	0,6	37,0	1,7	8,2	1,3
	Sonnenblumenbrot		x	1041	247	5,6	0,6	37,9	1,2	7,9	1,2
9106	Brötchen-Sortiment:										
	Kernbeißerbrötchen		x	1513	367	15,3	1,8	41,0	0,6	14,9	1,0

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Angaben je 100		Brennwert		Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz
		ml	g	in kj	in kcal	in g	in g	in g	in g	in g	in g
	Fitnessbrötchen		x	1176	284	7,5	0,9	43,0	1,0	9,2	1,2
	Dinkel Vollkornbrötchen		x	1369	331	13,5	1,9	35,0	1,0	12,3	1,1
	Müsli Brötchen mit Cranberry		x	1574	381	17,0	2,1	44,0	8,9	12,3	1,2
9106	Kaffeehaus-Schnitten:										
	Schoko-Kokos-Kuchen		x	1665	398	24,0	8,8	40,0	26,0	5,0	0,63
	Russischer Zupfkuchen		x	905	216	7,8	4,1	29,0	18,0	6,7	0,47
	Rhabarber-Erdbeer-Blechkuchen		x	1457	348	20,0	3,3	39,0	20,0	3,3	0,51
	Kirsch-Sand-Blechkuchen		x	1380	330	19,0	2,2	36,0	20,0	3,1	0,50
9125	Brötchenmischung:										
	Weizenbrötchen mit Mohn		x	1118	267	3,0	0,4	48,4	1,6	8,4	1,3
	Weizenrundstück		x	1137	271	1,0	0,3	54,7	0,8	8,3	1,3
	Weizenmischbrötchen		x	1166	278	1,1	0,3	55,7	2,0	8,2	1,5
9130	Brezelhappen		x	1224	290	5,9	0,9	48,4	4,0	8,8	1,9
9200	Laugenstangen		x	1145	271	4,1	0,7	47,8	3,8	9,0	2,18
9503	Burger-Brötchen		x	1055	256	0,9	0,1	51,0	0,8	8,4	1,4
9505	Spring-Burger-Brötchen		x	1255	304	5,4	0,8	53,0	0,8	8,5	1,7
9507	Laugenbrötchen		x	1145	271	4,1	0,6	47,6	3,6	9,5	2,02
9510	Frühstückshörnchen		x	1331	315	6	1,1	56	17	7,8	0,99
9534	Butter-Croissants		x	1672	399	19,6	12,7	47,0	6,8	7,7	1,14